

Programación Día Mundial de la

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



26
de abril

HIGIENE DEL SUEÑO

Pautas para un buen sueño que suman a la felicidad.



Virtual



9:00 a 10:00 a.m.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Tu salud respiratoria es tu mayor tesoro. ¡Protégela con cuidado y prevención para vivir plenamente!



Virtual



2:00 a 3:00 p.m.

TAMIZAJE CARDIOVASCULAR

Tu corazón es un amigo y a los amigos debemos cuidarlos.



Campus Central
Edificio Doctor Angélico,
San Alberto Magno y Aquinate



En la jornada laboral

JORNADA DE EDUCACIÓN SEXUAL

La educación sexual sí importa.



Campus Central
Edificio Luis J. Torres - Salón 206



9:00 a.m. a 3:00 p.m.

27
de abril

NEURO COOKING LAB

¿Te has preguntado alguna vez cómo tu cerebro y tu estómago trabajan en conjunto?



Virtual



10:00 a 11:00 a.m.

REGÍSTRATE AQUÍ

